



צילום: טל חבר

עונג קפוא על בסיס חלב קוקוס. "בית תאילנדי"

קפואים על מקל

1 קרטיבים תאילנדיים הם נמצאים כבר די הרבה זמן בתפריט הקינוחים של מסעדת "בית תאילנדי", אבל איכשהו לא תמיד צדים את העין. אז דעו שהם שם – קטנים, צוננים ועשויים מחלב קוקוס טבעי (שמכילים במסעדה) ופירות טריים. נכון לסוף יוני מצאנו קרטיבים בטעם קוקוס-בננה, קוקוס-שעועית שחורה (קרמי ודשן), קוקוס-תות, קוקוס ללא תוספות וקוקוס עם תה ירוק. מכינים אותם מדי יום ותכלס לא חייבים ארוחה בשבילם. אפשר פשוט לקנות כמה וללכת. [12 שקל. בוגרשוב 8 תל אביב, טל' 03-5178568]

2 הקוקטיילים הקפואים של תמרה לפני כמה שנים התחילו לייצר ב"תמרה" (מחלוצות המיציות בתל אביב) קרטיבים טבעיים ממיצי פרי. השנה הוסיפו ליון חדש של קרטיבים, שהם בעצם קוקטיילים קפואים: קוסמופוליטן פינלנדיה אשכוליות, בקארדי מוחיטו, ליצי סן דרמן ובומביי טוניק ומלפפונים. כולם טעימים וערמומיים – טעם האלכוהול אינו מורגש כלל, אבל אל תופתעו אם כמה דקות אחרי שתסימו ללקק הראש פתאום יתחיל להסתחרר. [10 שקלים. דיונגוף 17, הרצל 16, בן יהודה 96, רוטשילד 19, קניון עזריאלי, תל אביב, טל' 054-5564647]

3 וינולטאס בקיץ שעבר כולם (וגם אנחנו) דיברו על הפאלטאס – הקרטיבים המקסיקניים הטבעיים, שהשפית נעמי זיסבלאט מפליאה לעשות. הקיץ היא מכינה גם פאלטאס אלכוהוליים, פאלטאס טבעוניים מצוינים (השוקולד, הקוקוס והמלבי הפכו לחברים לחיים) ופאלטאס לא מתוקים – מין שייקים ירוקים קפואים על בסיס ספירולינה לבריאותנים לא מפונקים בלבד. ויש גם את הווינולטאס (על בסיס יון) – פרו שיתוף פעולה בין זיסבלט לאיתו בן חיים מיקב הבוטיק הרמת שרוני "בן חיים". הווינולטאס משלבים בין כמה מיינות היקב – רוזה, שיראז, שרדונה ופורט – לפירות טריים (פטל, ליצי, אננס, אוכמניות שחורות וענבים שחורים), המתכתבים עם הארומות הפירותיות של היינות. התוצאה מפתיעה ונהדרת: היינות שומרים על מתיקות מתונה ועל מורכבות הטעם על אף הקור (שלרוב משטח טעמים).

[15 שקל. להזמנות: www.paletas.co.il או דרך הפייסבוק של יקב בן חיים]

סיבות לשמוח שהקיץ חזר



קוקטיילים קפואים על מקל, תירס מתוק-מתוק, נקניקיות שמנמנות עם גבינה כחולה, מאפים מופלאים עם פירות של קיץ ובכלל פירות קיץ (בשייק, בקרטיב או טריים מעל גלידה), גינה ירוקה עם רוטיסרי משובח בלב העיר ושוייט קולינרי בעכו. אם מסתכלים על חצי הכוס המלאה (בבירה קרה), אפשר למצוא נקודות אור בין מפלי הזיעה של יולי-אוגוסט